



訪問看護ステーション まる

The MARU Times

まるタイムズ



〒371-0851
群馬県前橋市総社町植野110-4
TEL 027-289-0988
FAX 027-289-0989

2024年4月1日 オープン！ まる、始めました。

お気軽にご相談ください。
ホームページからお問合せいただけます！



はじめまして。
前橋市総社町植野にある住宅街の一角。
勝山小学校のすぐ北側で、訪問看護ステーションとして開業しました。
「病気や障害があっても、住み慣れた地域や家で暮らし続けることを諦めないでほしい」
「元気な時も、調子が優れない時も、その方らしく過ごせるように寄り添い続けたい」
そんな思いが募って、まるが生まれました。

ご自身の健康に関すること、ご家族の介護に関すること…
生きること、暮らすことに、不安や困りごとは付き物です。
そんなお悩みを、少しでも軽くするお手伝いができるかもしれません。

ちいさなステーションですが、心意気とまごころは常に特大サイズ。
看護師や理学療法士が、「まるっと、まるごと、まあるい気持ち」で、在宅生活を応援いたします。
素敵な出会いを心待ちにしております。

スタッフよりご挨拶。どうぞ、よろしくお願ひします。



管理者・正看護師
石原 絵美 (いしはら えみ)

看護学生時代より、地域密着型の医療や在宅での療養ケアに興味を持っていました。

病院勤務では、骨折後の身体機能低下が著しく、自宅復帰を断念した方がいらっしゃいました。「家に帰れるようにリハビリを頑張る！」中で、施設入所が決まった方もおられました。介護施設勤務では、「家に帰りたい」「本当はずっと家にいたかった」と、お気持ちを吐露される方をたくさん見てきました。いつしか「住み慣れた家や地域で暮らし続けること」を応援したいと考えるようになりました。お一人おひとりと、じっくり向き合い、「その方らしい暮らし」を一緒に考えたいと思っています。そして、一人でも多くの方が「自分の家で暮らすこと」を諦めずに豊かな時間を過ごせるよう、お力になれば幸いです。そっと寄り添い、さりげなく背中を押せる看護師でありたいと考えています。
趣味：写真、裁縫 特技：入浴支援



正看護師
永井 千穂 (ながい ちほ)

ふとしたきっかけで出会った訪問看護。看護師として、人間として、私を大きく成長させてくれました。

母の介護もあり、退いた期間もありました。しかし、「利用者さん、ご家族の笑顔」「在宅で展開される様々なドラマ」が繰り返し浮かびました。その思い出が私を突き動かし、在宅の現場に戻ることを決意しました。生活者として地域に暮らす方やご家族にそっと寄り添いながら、時には人生を全うする場面で共に悩み、時には「こころ」が通じ合った瞬間を感じ取ることができるのが、在宅の醍醐味だと思います。そんな他では味わえない訪問看護が好きなのです。目に見えない「こころ」を読み取る力を携えて、一番近いところで支えていけるよう、精進したいと思っています。
趣味：歌舞伎鑑賞、ウクレレ (特訓中)



正看護師
中里 久美子 (なかざと くみこ)

30年以上前、父が難病で在宅訪問診療を受けていました。自宅にきていた訪問看護師と母が楽しそう

に話をしながら、足浴をしたり介護の相談にのってもらったりしていました。24時間の介護生活で心も体も疲弊しライラしていたはずの母。看護師が帰る頃には朗らかな笑い声で我が家が包まれていました。この姿を見て訪問看護師に憧れ、病棟勤務を経て訪問看護師の道に入りました。沢山の利用者さんとの出会いを通して「自宅でいつもの日常を過ごせること」がどんなに尊く、輝いた時間であるかを学びました。在宅で過ごす中では不安、心配も多々あると思います。そんな想いに寄り添い、住み慣れたご自宅での大切な時間を、その方らしく安心して過ごせるようにご支援できればと思っております。
資格：認知症ケア専門士、福祉住環境コーディネーター2級、JAF 国内B級ライセンス
趣味：日帰り温泉、茶道



理学療法士
中澤 勇人 (なかざわ はやと)

施設や訪問看護ステーションで経験を積んできました。

リハビリテーションという、「運動機能の回復」をイメージされる方が多いかもしれませんが、もちろん、とても大切なことです。しかし、在宅生活を支援する上では、運動機能の維持向上だけでなく、お一人おひとりの生活ニーズに寄り添ったプログラムをご提供したいと考えています。例えば…「釣りがしたい」「温泉に行きたい」「畑仕事を再開したい」等々。「こんなこと、もうできないかな」「今の体じゃ無理かな」。そんな風に諦めかけた方に対して、リハビリ専門職としてお力になれることがあると信じています。まだまだ未熟者ですが、温厚篤実な理学療法士を目指して日々精進してまいります。ぜひ、お気軽にご相談ください。
趣味：ボクシング、キックボクシング、キャンプ



作業療法士
石川 奈保 (いしかわ なほ)

基礎資格は作業療法士ですが事務としての経歴の方が長くなりました。手前味噌で恐縮ですが、まるの現場

組は私にとって「憧れの人たち」です。彼らの訪問看護に対する姿勢は、触れたらヤケドする程に熱く、心が溶ける程に温かいです。そんな一流の職人たちのパフォーマンスを、一番の特等席から眺められる特権を日々堪能しています。時には事務作業よりも訪問談義に話の花を咲かせてしまう職人たちに、事務方としては困ってしまいうこともあります。彼らが「やりたいこと」を「やりたいようにやり切る」ためのアシスト。それが、私の仕事なのだと思います。「バックオフィスのクオリティが、フロントオフィスの成果に直結する」。事務員としての私の信条です。「縁の下の力もち」として皆さまのお役に立てるよう、一流のバックオフィサーになりたい、なります。
資格：作業療法士、福祉住環境コーディネーター2級、認知症ライフパートナー、介護事務・医療事務管理士、居宅介護支援専門員、食品衛生責任者
趣味：読書、ヨガ・ピラティス、編物、キャンプ

桜の木の下で…
春のおさんぽ



(前橋・K様)
健康状態の確認や腰痛緩和、体力強化を目標に、月1回看護師、週2回理学療法士が訪問しています。お天気の良い日に、近所の神社まで歩いてお花見に行きました。とてもオシャレで、女性らしいS様の笑顔。

その美しさに満開の桜も見劣りします。担当PTのことを「孫」と可愛がって下さっています。「おばあちゃま」と呼ぶのは恐縮してしまう若々しさですが…精一杯の祖母孝行いたします。

